



- संपादकीय -

वरिष्ठ नागरिकों का सम्मान जरूरी

देश के वरिष्ठ नागरिक आज घुटन महसूस करने लगे हैं। सरकारी योजनाओं में वरिष्ठ नागरिकों की उपेक्षा से वे आहत हैं। क्योंकि, पूरी तरह स्वस्थ रहने के बाद भी उन्हें मानसिक रूप से अस्वस्थ रखने का सरकारी प्रयास कचोटने लगा है। 70 वर्ष की उम्र के बाद उन्हें मेडिकल इंश्योरेंस के लिए अनफिट माना जा रहा है, बैंकों से वे ईएमआई लोन नहीं ले सकते, उन्हें ड्राइविंग लाइसेंस नहीं निर्गत किया जाता है, रेलवे या हवाई यात्रा में मिलने वाली छूट जो कोरोना महामारी के काल में खत्म की गई, वह आज तक बहाल नहीं की जा सकी है। बहुत सारी सरकारी योजनाओं का लाभ पाने से उन्हें विचित रखा गया है। जबकि, देश को सजाने-संवारने में उनका भी बहुत बड़ा योगदान रहा है। नौकरी-पेशा करते हुए उन्होंने सरकार के खजाने में भारी भरकम टैक्स चुकाये हैं। लेकिन उनकी अनदेखी हो रही है। जबकि, देश के राजनीतिज्ञों (सांसद या विधायकों) को, चाहे वे कितनी भी उम्र के हों, उन्हें सरकार की ओर से हर संभव सुविधाएं प्रदान की जा रही हैं। उन्हें रेल और हवाई यात्रा की मुफ्त सुविधाएं उपलब्ध हैं, यहां तक कि पेंशन सुविधा का लाभ भी वे ले रहे हैं। इसलिए वरिष्ठ नागरिकों की ओर से ये सवाल अब उठने लगे हैं। केन्द्र की सत्ता पर काबिज भारतीय जनता पार्टी के नेता भी यह सवाल उठाने लगे हैं। भाजपा किसान मोर्चा, झारखण्ड प्रदेश के नेता एवं वरिष्ठ नागरिक संघ के संयोजक जय प्रकाश पांडेय ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को पत्र लिखकर वरिष्ठ नागरिकों को मिलने वाली सुविधाओं को बहाल करने का आग्रह किया है। श्री पांडेय ने उक्त पत्र के माध्यम से यह सवाल भी उठाये हैं कि क्या राष्ट्र के निर्माण में वरिष्ठ नागरिकों का योगदान नहीं रहा है? यदि हाँ तो कई बार राष्ट्रीय अंदोलनों के बाद भी कोरोना काल में रेल किराये में मिलने वाली छूट अभी तक बहाल क्यों नहीं की जा सकी? उक्त पत्र के माध्यम से उन्होंने केन्द्र को आग्रह किया है कि उक्त सुविधा समाप्त किये जाने से वरिष्ठ नागरिकों में सरकार के प्रति आक्रोश बढ़ता जा रहा है। इस समस्या को सांसद जया बच्चन भी संसद में उठा चुकी हैं, जिसका उल्टा प्रभाव 2024 के लोकसभा चुनाव में पड़ने की संभावना प्रबल हो रही है। उन्होंने अपने सुझाव पर सरकार से ध्यान केन्द्रित करने की आवश्यकता बतायी है। इन परिस्थितियों में केन्द्र सरकार, खासकर, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से देश के वरिष्ठ नागरिक भी उपर्युक्त विसंगतियों को दूर करने की अपेक्षा जरूर रखते हैं। सरकार को चाहिए कि स्वास्थ्य जांच के बाद योग्य वरिष्ठ नागरिकों को ड्राइविंग लाइसेंस निर्गत किया जाय। वरिष्ठ नागरिकों के इन सवालों पर केन्द्र सरकार को बिना समय गंवाये विचार करना चाहिए। क्योंकि, वे देश के वरिष्ठ नागरिक हैं। प्रधानमंत्री मोदी भी खुद एक वरिष्ठ नागरिक हैं। इसलिए उन्हें व्यक्तिगत अभिरुचि लेकर इन सवालों पर विचार करना चाहिए। वैसे भी हमारे समाज में बुजुगों का सम्मान किये जाने की परम्परा सदियों से रही है।

आप अपने विचार अथवा अपनी रचनाएं हमें निम्नलिखित ई-मेल पर भेज सकते हैं—
mithilavarnan@gmail.com, Contact : 9431379234

Join us on /mithilavarnan

Visit us on : www.varnanlive.com

(किसी भी कानूनी विवाद का निवारा केवल बोकारो कोर्ट में ही होगा।)



-डॉ. सविता मिश्रा माघाडी
बैगलुरु, मो.- 8618093357

सच्ची घटना पर आधारित एकांकी

'दरिंदों से छूट नाबालिग नन्हे अवस्था में, खटखटाती रही

सज्जनों का द्वार,
वह मुदों की बस्ती थी,
किसकी इतनी हस्ती थी कि

सुनना पीड़िता की पुकार।

इलेक्ट्रॉनिक मीडिया हो या प्रिन्ट मीडिया, सभी जगह नाबालिग बच्ची की चीखें गूंज रही हैं।

दाईं घंटे तक हर घर का दरवाजा वह खटखटाती रही, गुहर लगाती रही, 'कोई मुझे अपना पुराना उत्तरन दे दो, ताकि मैं अपना नन्हा शरीर ढक सकूँ।' दो दिन से भूखी हूँ। मुझसे न चला जा रहा, न बोला जा रहा। रसोई की बची-खुची बासी जूठन ही दे दो, ताकि पेट भर सकूँ। मैं घायल हूँ, असहनीय

पीड़ा से गुजर रही हूँ, दर्द की एक गोली ही दो। मरे प्राइवेट पार्ट से बहुत खून बह रहा है, कोई मलहम-पट्टी कर दो, बड़ी दस्ता होगी। और, और! आपलोग ये क्या कर रहे हैं? मेरा बीड़ियो मत बनाओ। मैं स्वयं से नन्हे नहीं हुई हूँ, चार-पाँच रेपिस्ट ने मेरी यह दुर्दशा की है।'

मेरी प्यारी बच्ची, तू नहीं जानती, तु मुदों की गलियों से गुजरी थी, जहाँ लोग नोचना-खसोटना जानते हैं, हाथों से और आँखों से भी। सहायता किस चिंडिया का नाम है, उन्होंने कभी सुना ही नहीं, फिर वे हृदयहीन तेरी मदद कैसे करते? वे वे लोग हैं, जो पड़ोसी के घर में अगले लगने पर मयपरिवार हाथ सेकेंगे और अपने घर की चिंगारी देख चीखेंगे, कि दुनिया बहुत मतलबी है, 'कोई सहायता का सामने नहीं आता।' माना कि आठवीं कक्षा में पढ़ने वाली, तू नाबालिग बालिका है। तेरा घर सतना में है। मानसिक रूप से तू विश्वित है। तेरे दिमाग पर शायद तेरी माँ के न होने का गम है। बालिके, तू तो किसी एनजीओ के माध्यम से रविवार दी। वैसे तेरे चाचा ने रविवार की



शाम को ही तेरी गुमशुदगी की मिस्टर पर्ट दर्ज करा दी थी। तेरी हालत इतनी गंभीर थी कि बुधवार के दिन तुझे इंदौर के सरकारी अस्पताल में भर्ती कराना पड़ा, जहाँ डॉक्टरों को तेरी सजीरी करनी पड़ी।

इस जघन्य दुर्दशा से राजनीति करने वालों को मसाला मिल गया है। चुनावी प्रचार में मुद्दा उछल बोटरों को अपनी ओर खींचने में लोग एंडी-चोटी एक करेंगे। तेरे साथ दुष्कर्म एक बार हुआ, अब वे लोग बार-बार करेंगे। (लेखिका वरिष्ठ समीक्षक विश्लेषक हैं।)

क्या विचलित होगा भारत?

ग्रुप- 20 के सम्मेलन से,
पहुँच के अपने देश।
दिया है अपने वक्तव्यों से,
भारत देश को क्लेश।।

कहते हैं सब, देश से ज्यादा,
अपने स्वार्थ का ध्यान।
अपनी कुर्सी की खातिर ही,
ऐसा दिया बयान।।

ऐसा आरोप लगाया है जो,
है ही बे-सिर-पैर।
लेने को आतुर लगता है,
भारत देश से बैर।।

भारत देश के गद्दारों को,
देता रहा पनाह।
अस्थिर करने का खुद ही,
करता रहा गुनाह।।

'चोर बोले जोर से',
चरितार्थ किया है इसको।
आरोप न साबित कर पाएगा,
ये भी पता है इसको।।

'जैसे को तैसा' राह पकड़,
भारत ने दिखा दिया है।
करके कार्रवाइयाँ कुछ,
निज तेवर दिखा दिया है।।

भारत की उत्कृष्ट नीति का,
करता जग सम्मान।
नहीं अड़ाते टाँग कहीं हम,
सबको देते मान।।

बड़े-बड़े झङ्गावातों को,
झेल चुका है भारत।
छोटे-मोटे झोकों से,
क्या विचलित होगा भारत?

नौ सितंबर अमरीका की,
घटना होगी याद।
पाकिस्तान को देख रहा,
होगा होते बर्बाद।।

जिन निकलता ही बोतल से,
नहीं मानता बात।
सबसे पहले अपने आका,
को करता बर्बाद।।

सीढ़ी साँप का ये बच्चों का,
खेल नहीं है लूटो।
कब समझोगे चिंगारी से,
खेल रहे हो टूटो?



सुधीर कुमार झा, कोलकाता



भुखमरी के विरुद्ध वेदांता ने उदाए ठोस कदम वॉकाथन से जन-जागरूकता का दिया संदेश



संवाददाता

बोकारो :

बोकारो। भुखमरी के खिलाफ वेदांता ईएसएल की ओर से ठोस कदम बढ़ाए गए हैं। वेदांता ईएसएल की सीएसआर टीम और कॉर्पोरेट कम्प्युनिकेशन्स टीम ने सीएसआर वॉकथॉन का सफल आयोजन किया। इसमें वेदांता आर्चरी अकादमी और ईएसएल स्किल स्कूल के बच्चे, प्रोजेक्ट जीविका की महिलाएं और ईएसएल के कर्मचारियों ने भी भाग लिया। यह कार्यक्रम आगामी 15 अक्टूबर को दिल्ली में होने वाले वेदांता दिल्ली

हाफ मैराथन के समर्थन में आयोजित हुआ, जो रन फॉर जीरो हंगर जैसे नेक कार्यक्रम को लेकर जागरूकता बढ़ाने का उद्देश्य से आयोजित है।

खाद्य सुरक्षित विश्व की ओर अग्रसर होने का प्रण
भुखमरी को मिटाने के समर्थन में आयोजित इस सीएसआर वॉकथॉन में 100 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लेकर एक पोषित और खाद्य सुरक्षित विश्व की ओर अग्रसर होने का प्रण भी लिया। वॉकथॉन में भाग लेने वाले प्रतिभागियों ने अपने हर

एक किलोमीटर के योगदान के जरिये भारत भर के नंद घरों के सभी बच्चों के लिए एक वक्त के भोजन में योगदान भी किया। सीएसआर के सभी प्रतिभागियों के सहयोग की सराहना करते हुए राकेश मिश्रा (डेव्यूटी हेड, सीएसआर) ने कहा कि ईएसएल सीएसआर वॉकथॉन ने हमें रन फॉर जीरो हंगर के समर्थन में एक जुट होकर भुखमरी को मिटाने का एक अवसर प्रदान किया है। उन्होंने भुखमरी मिटाने को समर्पित इस उद्देश्य और कार्यक्रम से जुड़ने वाले सभी लाभार्थियों और कर्मचारियों को धन्यवाद दिया।

इधर, रेबीज-मुक्त भविष्य निर्माण की अनूठी पहल

कुत्तों के काटने पर रेबीज का डर नहीं, एक माह में 105 स्ट्रीट डॉग्स को लगे टीके

पशु कल्याण और सामुदायिक भागीदारी के प्रति प्रतिबद्धता के एक उल्लेखनीय प्रदर्शन में वेदांता ईएसएल स्टील लिमिटेड ने टाको और होप फाउंडेशन के साथ साझेदारी में अपनी सीएसआर परिचालन गांवों में रहने वाले कुत्तों से आबादी की सुरक्षा के लक्ष्य के साथ हाल ही में एक महीने तक चलने वाले एंटी-रेबीज टीकाकरण अभियान का आयोजन किया। यह अभियान पूरे महीने चलाया गया। क्षेत्र में 105 से अधिक कुत्तों को जीवन रक्षक रेबीज के टीके लगाए गए। इसके अतिरिक्त प्रत्येक टीका लगाए गए कुत्ते को एक परावर्तक कॉलर पहनाया गया, जिससे उनकी सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके, खासकर रात के समय में।

रेबीज दुनिया के कई हिस्सों में एक महत्वपूर्ण सार्वजनिक स्वास्थ्य चिंता बनी हुई है और इस तरह के टीकाकरण अभियान इसके प्रसार को रोकने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ये आवश्यक टीकाकरण प्रदान करके ईएसएल सीएसआर टीम और उसके सहयोगी न केवल कुत्तों को आबादी की रक्षा कर रहे हैं, बल्कि उन समुदायों के समग्र स्वास्थ्य और सुरक्षा में भी योगदान दे रहे हैं, जिनकी वे सेवा करते हैं।



ईएसएल, टाको और होप फाउंडेशन के बीच सहयोग समाज पर सकारात्मक प्रभाव डालने में टीम वर्क और साझा मूल्यों की शक्ति का उदाहरण देता है, जिसने पशु कल्याण और सार्वजनिक स्वास्थ्य दोनों में योगदान दिया है। यह आयोजन स्थानीय समुदाय के सदस्यों के समर्थन और भागीदारी के माध्यम से भी संभव हुआ, जो अपने पालतू जानवरों को भी टीकाकरण के लिए लाए थे।

ग्रामगाड़ी योजना

उपायुक्त ने पदाधिकारियों को कार्यों में तेजी लाने का दिया निर्देश

सुदूरवर्ती इलाकों की सड़कों पर भी सरपट दौड़ेंगी गाड़ियां, जिले में 37 मार्ग अनुशासित



संवाददाता

बोकारो : मुख्यमंत्री ग्रामगाड़ी योजना के तहत गांव से प्रखंड जिला मुख्यालय एवं शहर तक आवागमन की सुविधा बहाल करने को लेकर उपायुक्त कुलदीप चौधरी ने जिले के सभी नौ प्रखंडों के प्रखंड विकास पदाधिकारी व अंचल अधिकारियों के साथ समाहरणालय स्थित कार्यालय कक्ष में बैठक की। मौके पर अपर समार्था मेनका, जिला परिवहन पदाधिकारी वंदना सेजवलकर, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी राहुल कुमार भारती सहित सभी प्रखंड

विकास पदाधिकारी व अंचल अधिकारी उपस्थित थे। जिले के सुदूरवर्ती इलाकों से परिचालन को और भी सुधृढ़ किया जा रहा है। झारखण्ड मुख्यमंत्री ग्राम गाड़ी योजना के तहत गांव से प्रखंड जिला मुख्यालय एवं शहर तक आवागमन की सुविधा बहाल करने को लेकर उपायुक्त कुलदीप चौधरी ने सभी प्रखंड विकास पदाधिकारी के साथ बैठक की।

उपायुक्त ने कहा कि मुख्यमंत्री ग्राम गाड़ी योजना का लाभ अंतर्गत गांव के किसान, मजदूर, छात्र - छात्राओं को शहर तक आने में एवं

वापस जाने में सुविधा होगी। साथ ही मरीजों के लिए अस्पताल तक पहुंचाना सुलभ होगा।

पेटरवार में बनाए जाएंगे सर्वाधिक 6 ग्रामीण मार्ग
बैठक में परिवहन पदाधिकारी ने बताया कि मुख्यमंत्री ग्राम गाड़ी योजना के तहत प्रखंडस्तरीय समिति द्वारा कुल 37 ग्रामीण मार्ग को अनुशासित किया गया गया है, जिसमें चास प्रखंड में 02, बेरमो प्रखंड में 03, पेटरवार प्रखंड में 06, नावाडीह प्रखंड में 04,

249 पंचायतों में 42 से 22 सीटों वाली दौड़ेंगी बसें

इस योजना के तहत हर दिन जिले के 249 पंचायत के अंतर्गत ग्रामीण मार्गों से शहर मुख्यालय तक 22 से 42 सीटर बस से चलेंगी। यह बसें हर दिन अलग-अलग रूट तय कर इसकी सूची परिवहन विभाग को सुपुर्द कर दी गई है। बैठक के दौरान जिला परिवहन कार्यालय के सभी कर्मी सहित अन्य उपस्थित थे।

चंद्रपुरा प्रखंड में 05, कसमार प्रखंड में 05, जरीडीह प्रखंड में 04, गोमिया प्रखंड में 05 एवं चंद्रनकीयारी प्रखंड में 03 हैं। साथ ही जिला स्तरीय समिति के बैठक में कुल 08 मार्ग प्रस्तावित किया गया है।

झारखण्ड के सर्वाधिक जनप्रिय हिन्दी साप्ताहिक 'मिथिला वर्णन' के स्थापना दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं!



सरदार संतोष सिंह
उपाध्यक्ष
झारखण्ड प्रदेश कांग्रेस कमेटी
(अल्पसंख्यक विभाग)

स्टील अथोरिटी ऑफ इण्डिया लिमिटेड

बोकारो इस्पात संयंत्र
बोकारो स्टील सिटी - 827001 झारखण्ड, इण्डिया

बाट की चेतावनी, वर्ष-2023

वर्षा क्रहते में यानि 20 जुलाई 2023 से 31 अक्टूबर 2023 के द्वितीय गरणा डैम में पानी का स्तर अधिक हो जाने के कारण डैम का गेट, अर्थात् बांध का फाटक आवश्यकताबुरार किसी भी समय खोला जा सकता है। डैम के अवर्द्ध पानी अधिक हो जाने से फाटक खोलना तकनीकी कारणों से अनिवार्य हो जाता है। बांध का फाटक खुले पर गरणा गंदी में पानी का स्तर काफी ऊचा उठ जाता है एवं पानी का बहाव भी तेज हो जाता है। ऐसा भी होता है कि पानी पुलिया व कॉर्जवे के ऊपर से होकर गुजरने लगता है। अतः गरणा से लेकर सिवनांडीह, चास, सेकटर-11 तक नदी के किनारे रहने वाले यानदी पार करने वालों को यह चेतावनी दी जाती है कि पूरे वर्ष क्रहते के दरम्यान नदी को पूरी सावधानी से पार करें तथा तेज धारा से अपने को एवं अपने पशुओं को सुरक्षित रखें।

महाप्रबन्धक
(टी.इ.-जलापूर्ति)/नगर प्रशासन
पंजीकृत कार्यालय: इस्पात भवन, लोदी रोड, नई दिल्ली-110003
हर किसी की ज़िन्दगी से ज़ु़ा हुआ है सेल



पांच महीने में शुरू होगा मुजफ्फरपुर और रक्सौल के हवाई अड्डे का काम !

- मिथिलांचल के विकास में मील का पथर साबित होगी परियोजना
- 'रामायण सर्किट' से जुड़ेंगे ऐतिहासिक तीर्थ-स्थल, हेलीकॉप्टर के साथ-साथ 8-10 सीटर विमान भी उड़ेंगे
- एयरक्राफ्ट इंजीनियरिंग व पायलट कोर्स की भी होगी पढ़ाई

विशेष संवाददाता

मुजफ्फरपुर : हवाई सेवाओं के जरिए मिथिलांचल में मुजफ्फरपुर और रक्सौल के हवाई अड्डे विकास में मील का पथर साबित होने जा रहे हैं। आधिकारिक सूत्रों के अनुसार अगर सब कुछ ठीक-ठाक रहा और सरकार ने समय पर वांछीय कार्य संपादित कर दिए तो मार्च 2024 से पहले ही इसका काम शुरू हो सकता है। सबसे बड़ी बात यह है कि इन दोनों हवाई अड्डे के चालू होने से प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से लगभग साढ़े पांच हजार लोगों को रोजगार मिलेगा।

विश्वस्त सूत्रों के अनुसार इस योजना के तहत मिथिलांचल के ऐतिहासिक तीर्थ-स्थलों को रामायण सर्किट से जोड़ने की योजना पर काम किया जाएगा। बाबा धाम (देवघर), पुनर्गाँधाम, जानकी मंदिर, काठमाडू आदि जगहों के लिए हेलीकॉप्टर तथा एयरपोर्ट से

आवश्यक स्थलों पर उड़ान 5.0 योजना के तहत 8 से 10 सीटर विमान उड़ाए जाने की भी योजना है। इस योजना के साकार होने से मिथिलांचल में एकमात्र दरभंगा हवाई अड्डे पर एयर ट्रैफिक के बोझ भी कम होने का अनुमान है।

उल्लेखनीय है कि मुजफ्फरपुर और रक्सौल हवाई अड्डे से व्यावसायिक उड़ान शुरू होने का इंतजार लोग दशकों से कर रहे हैं, लेकिन पहली बार विंग कमांडर अशिवन ठाकरे, कैप्टन संजय मिश्रा एवं उनकी टीम के नेतृत्व में इस परियोजना पर तेजी से काम किया जा रहा है। पिछले महीने ही अगस्त में सरकार ने इसे लीज पर दिया है। हालांकि, सरकार की ओर से अभी हवाई अड्डे पर एयरपोर्ट कर्मियों, उपकरणों व यात्रियों की सुरक्षा-व्यवस्था, चहरादीवारी-निर्माण, रनवे की री-कारपोरेटिंग जैसे कई महत्वपूर्ण कार्य संपादित करने हैं।

पता ही और रक्सौल दोनों हवाई अड्डे पर आधारभूत संचान खड़ा करने से पहले दोनों जगहों पर केंद्रीय अर्द्धसैनिक बलों की तैनाती की जाएगी। इन हवाई अड्डों से न केवल उड़ान सेवाएं शुरू हो सकेंगी, बल्कि मेटेनेंस, एयरक्राफ्ट इंजीनियरिंग, पायलट ट्रेनिंग जैसे कोर्स की पढ़ाई भी शुरू कराई जा सकेंगी।

स्थानीय प्रशासन पर उपेक्षा का आरोप

एयरपोर्ट अथारिटी ऑफ इंडिया के प्रतिनिधियों ने इस संबंध में स्थानीय प्रशासन पर उपेक्षा का आरोप लगाया है। न्यायालयीन आदेश के बावजूद जिला प्रशासन की ओर से हवाई सेवाएं शुरू किए जाने को लेकर कोई भी ठोस कदम नहीं उठाया जा सका है। सूत्रों के अनुसार एएआई की ओर से एयरपोर्ट डायरेक्टर ए. प्रकाश ने 13 जून, 2023 को ही मुजफ्फरपुर के डीएम



चार साल पहले पीएम मोदी ने की थी घोषणा

उल्लेखनीय है कि वर्ष 2019 में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने एक चुनावी जनसभा के दौरान मुजफ्फरपुर के बीचों से बंद पड़े पताही हवाई अड्डे को जल्द चालू करने की घोषणा की थी। उन्होंने कहा था कि भारत में जल्द ही हवाई चप्पल पहनने वाले भी हवाई सफर कर पाएंगे। एयरपोर्ट अथारिटी की टीम ने हाल ही में इसका निरीक्षण किया था तथा कार्य-योजनाओं पर चर्चा की थी। इसके बाद ऐसा माना जा रहा कि 2024 में होने वाले लोकसभा चुनाव से पहले मुजफ्फरपुर के बंद पड़े पताही हवाई अड्डे से फ्लाइट की उड़ान का सपना साकार हो सकता है। इसे प्राथमिकता के तौर पर शुरू करने का निर्णय लिया गया है। कंपनी के साथ मंत्रालय का अनुबंध अगस्त महीने में ही पूरा हो गया और इसके साथ ही दोनों हवाई अड्डे कंपनी को सौंप दिए गए हैं। दोनों एयरपोर्ट से विमान सेवा की शुरूआत एक साथ करने का निर्णय मंत्रालय ने लिया है।

को एक पत्र के माध्यम से इस बारे में सूचित किया गया था। एएआई ने प्रशासन को चहरादीवारी निर्माण और रन-वे की मरम्मत कराने को

कहा था। यह भी कहा गया था कि एएआई बाद में उसका भूगतान कर देगी, परंतु महीने बीतने के बावजूद इस दिशा में कोई भी ठोस कदम

प्रशासन की ओर से नहीं उठाया जा सका है। यह शिथिलता योजना के समय धरातल पर उतरने में परेशानी का कारण बन सकती है।

झारखंड के डॉ. हाजरा अब 'भारत के गौरव' भी

संवाददाता

रांची : रांची के प्रसिद्ध एक्यूपैक्सर स्पाइन विशेषज्ञ डॉ राजेंद्र कुमार हाजरा की उपलब्धियों में एक और नया अध्याय जुड़ गया है। होटल पार्क रेजिस, गोवा में आयोजित एक भव्य समारोह के दौरान सुचना एवं संचार मंत्री, गोवा सरकार की उपस्थिति में फिल्म अभिनेत्री जूही चावला ने द मोस्ट एडमायर्ड एक्यूपैक्सर स्पाइन स्पेशलिस्ट ऑफ द ईयर 2023 प्रदान कर सम्मानित किया। यह सम्मान बड़े-बड़े कॉरपोरेट जगत के लोगों के बीच स्पाइन के रोगियों की बिना सर्जरी के चिकित्सा के लिए दिया गया है। जात हो डॉ. हाजरा को स्पाइन चिकित्सा के लिए गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में शामिल किया गया है।



स्कूली बच्चों ने निकाली स्वच्छता रैली

नानपुर (सीतामढी) :

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर चल रहे स्वच्छता अभियान के तहत मिथिलांचल में भी जगह-जगह स्वच्छता प्रखाड़ा मनाया गया। इसी क्रम में सीतामढी जिले के नानपुर प्रखंड अंतर्गत कोइली ग्राम स्थित 'संस्कृति द स्कूल' के बच्चों ने स्वच्छता अभियान चलाकर पूरे क्षेत्र में स्वच्छता का सदेश दिया। इस दौरान स्कूली बच्चों ने स्वच्छता रैली निकाली और प्रखंड कार्यालय तक जाकर जगह-जगह सफाई की। कार्यक्रम में स्कूल के निदेशक विकास पराशर, प्राचार्य एन सी वर्मा भी शामिल थे।



संवाददाता

पटना : अखिल भारतीय सर्वभाषा समन्वय समिति के तत्वावधान में नगर के एजीबिशन रोड स्थित आध्यात्मिक सत्संग समिति के सभागार में विश्व स्तरीय पत्रिका 'प्रज्ञान विश्वम' का लोकार्पण हुआ। पटना के वरिष्ठ साहित्यकार डाक्टर रवेश्वर सिंह के व्यक्तित्व कृतित्व पर केंद्रित पत्रिका के इस अंक का लोकार्पण बिहार हिन्दी साहित्य सम्मेलन के अध्यक्ष डा अनिल सुलभ ने किया। अपने उद्गार में डा सुलभ ने कहा कि कला, संगीत और साहित्य की भावित पत्र-पत्रिकाओं का भी समाज पर गहरा प्रभाव होता है। साहित्यिक पत्रिकाएं नवोदित

साहित्यकारों के लिए एक प्रशिक्षण-शाला भी होती है। इससे नवोदित कवियों को मंच और अवसर भी प्राप्त होता है। यह बिहार के लिए गौरव का विषय है कि पत्रिका का यह अंक पटना के एक ख्यातिनाम कवि को अर्पित है।

समारोह की अध्यक्षता करते हुए, जमीनी के अति विशिष्ट 'मैक्स मूलर सम्मान' से अलंकृत एवं प्रज्ञान विश्वम के प्रधान संपादक प्रज्ञान पुरुष पंडित सुरेश नीरव ने कहा कि समाज को संस्कारित करने वाली भारत की गण्डीय पत्रिकाएं विलोपित हो गयी हैं। 'प्रज्ञान विश्वम' इस अवसर पर कवि सिद्धेश्वर, विद्यापति चौधरी, कृष्ण रंजन सिंह आदि प्रबुद्धजन उपस्थित थे।



पितरों के प्रति कृतज्ञता-अर्पण का अवसर है श्राद्ध पक्ष



श्राद्ध पक्ष हिन्दू धर्म का एक अत्यंत ही सुरभित पृष्ठ है।

श्राद्ध पक्ष में हमें जीवन प्रदान करने वाले हमारे वंशजों के प्रति कृतज्ञता की भावना स्पष्ट परिलक्षित होती है। हिन्दू धर्म में केवल जीवित माता-पिता की ही नहीं, अपितु देव गमन हो गए हमारे परिवार जनों के प्रति भी श्रद्धा अपित करने का महत्व है। मरणोत्तर क्रियाओं-संस्कारों का वर्णन हमारे शास्त्रों-पुराणों में आता है। इसमें सबसे महत्वपूर्ण है श्राद्ध।

श्राद्ध की महिमा का वर्णन विष्णु, वायु, वराह, मत्स्य आदि पुराणों एवं महाभारत, रामायण के शास्त्रों में आया है। श्राद्ध पक्ष पितृ-ऋण से उत्तरण होने का काल है। श्राद्ध-क्रिया द्वारा पितृ-ऋण से मुक्त हुआ जाता है। सूर्य कन्या राशि में प्रवेश करता है। इस दिन हमारे पितृ यमलोक से अपना निवास छोड़कर सूक्ष्म रूप से मृत्यु लोक में अपने वंशजों के निवास स्थान में रहते हैं। अतः उस दिन उनके लिए विभिन्न श्राद्ध करने से वे तृप्त होते हैं।

महाभारत के युद्ध में दुर्योधन का विश्वासपात्र मित्र कर्ण दह छोड़कर ऊर्ध्वलोक में गया और वीरोचित गति को प्राप्त हुआ। मृत्यु लोक में वह दान करने के लिए प्रसिद्ध था। उसका पुण्य कई गुना बढ़ चुका था

और दान स्वर्ण, रजत के ढेर के रूप में उसके सामने आया। कर्ण ने धन का दान तो किया था, किंतु अन्न-दान की उपेक्षा की थी। अतः उसे धन तो बहुत मिला, किंतु क्षुधा तृप्ति की कोई सामग्री उसे नहीं दी गई। कर्ण ने यमराज से प्रार्थना की तो यमराज ने उसे 15 दिनों के लिए पृथ्वी पर जाने की सहमति दे दी। पृथ्वी पर आकर पाह लो उसने अन्न दान किया। अन्नदान की जो उपेक्षा की थी, उसका बदला चुकाने के लिए 15 दिन तक साधु-संतों, गरीबों, ब्राह्मणों को अन्न, जल से तृप्त किया और श्राद्ध विधि भी की।

जब वह ऊर्ध्वलोक में लौटा, तब उसे सभी प्रकार की खाद्य सामग्रियां सप्तमान दी गई। धर्मराज यम ने वरदान दिया कि इस समय जो मृत आत्मा जहां भी होगी,

करेगा, उसकी अंजलि मृत आत्मा जहां भी होगी,

श्राद्ध के साथ मंत्र जप से ही श्राद्ध संपन्न हो सकता है। जीवात्मा है, किंतु का अगला जीवन पिछले संस्कारों

वहां तक अवश्य पहुंचेगी। जो निःसंतान ही चल बसे हैं, उन मृत आत्माओं के लिए भी यदि कई व्यक्ति इन दिनों श्राद्ध, तर्पण करेगा, अथवा जल अंजलि देगा तो वह भी उन तक पहुंचेगी। जिनकी मरण तिथि ज्ञात न हो, उनके लिए भी इस अवधि के दौरान दी गई अंजलि पहुंचती है।

जिस तिथि को श्राद्ध करना हो, उस तिथि पर विशेष श्रद्धा पूर्वक स्मरण, जप, ध्यान आदि करके अंतःकरण पवित्र रखना चाहिए। जिनका श्राद्ध किया जाए, उन माता-पिता, पति-पत्नी, संबंधी आदि का स्मरण करके उन्हें याद दिलाएं कि आप देह नहीं हो, आपकी देह तो समाप्त हो चुकी

आप विद्यमान हो, आप आत्मा हो..., शाश्वत हो..., चैतन्य हो...। अपने शाश्वत रूप को निहार कर, हे पितृ आत्माओं! आप भी परमात्मा मय हो जाओ।

हे पितृ आत्माओं! आपको हमारा प्रणाम है। हम भी नश्वर देह के मोह से सावधान होकर अपने शाश्वत, परमात्म-स्वाभाव में जल्दी जाएं..., परमात्मा एवं परमात्म-प्राप्त महापुरुषों के आशीर्वाद आप हम पर बरसाते रहें।

सूक्ष्म जगत के लोगों को हमारी श्रद्धा और श्रद्धा से दी गई वस्तु से तृप्ति का एहसास होता है। बदल में वे हमें मदद करते हैं, प्रेरणा देते हैं, प्रकाश देते हैं, आनंद और शांति प्रदान करते हैं।

शास्त्रों के अनुसार जो श्रद्धा से दिया जाए, उसे श्राद्ध कहते हैं।

से बनता है। अतः श्राद्ध करके यह भावना की जाती है कि उसका अगला जीवन अच्छा हो। जिन पितरों के प्रति हम कृतज्ञता पूर्वक श्राद्ध करते हैं, वे हमारी सहायता करते हैं।

'वायु पुराण' में वर्णन है कि जो मनव्य श्रद्धा के साथ श्राद्ध कर्म करें, उन्हें पितृ गण सर्वदा पुष्टि एवं सतति देंगे। श्राद्ध कर्म में अपने प्रपितामह तक के नाम एवं गोत्र का उच्चारण कर जिन पितरों को कुछ दे दिया जाएगा, वे पितृण उस श्राद्ध-दान से अति संतुष्ट होकर देने वाले की संततियों को संतुष्ट रखेंगे, शुभ आशीर्वाद तथा विशेष सहाय देंगे। हे ऋषियों! उन्हीं पितरों की कृपा से दान, अध्ययन, तपस्या आदि सबसे सिद्धि प्राप्त होती है।

हमारे पूर्वजों ने अर्थात माता-पिता, दादा-दादी आदि ने क्वा-क्वा कार्य किए, इसका लेखा-जोखा और निर्णय करने का अधिकार हमें नहीं है। हमारे पूर्वज हमारे लिए धन-संपदा छोड़कर गए,

अथवा कर्ज छोड़कर गए, इस आधार पर भी उनका लेखा-जोखा नहीं किया जा सकता। हमारे पूर्वजों ने वंश-परंपरा को चलाया और उनके कारण इस संसार में हमारा जन्म हुआ, यह उनका सबसे बड़ा एहसान है।

जन्म गरीबी में हुआ, अथवा अमीरी में, यह महत्वपूर्ण नहीं है।

आपका जन्म हुआ, यह महत्वपूर्ण है। इसलिए जीवन में माता-पिता को प्रेम और उनके लोक छोड़ जाने के पश्चात श्रद्धा का भाव व्यक्त किया जाता है और अपने पूर्वजों का सम्मान करने का सबसे उत्तम तरीका उन्हें नियमित श्रद्धांजलि देना ही है।

(साभार : निखिल मंत्र विज्ञान)

बारिश में ऐसे रखें अपनी सेहत का ख्याल



बारिश में सेहत का खास ख्याल रखने की जरूरत है। क्योंकि इस मौसम में पेट, त्वचा व दूसरे संक्रमण का खतरा सामान्य दिनों के मुकाबले कई गुना बढ़ जाता है। आयुर्वेद में सेहत के लिहाज से इस मौसम को अधिक तरजीह दी गई है। लोग संजीदा रहकर सेहत सुधार सकते हैं। आयुर्वेद विशेषज्ञों का

कहना है कि बारिश चंद दिनों की मेहमान होती है। पर, जगह-जगह जलभराव कई तरह की मुसीबत खड़ी कर देता है। मक्खी-मच्छर बढ़ जाते हैं। इससे मरोत्रिया, डेंगू जैसे घातक बीमारी हो सकती है। सेहत की सलामती के लिए संजीदा रहने की जरूरत है। थोड़ी से चुक सेहत के साथ मौसम के मजे को किरकिरा कर सकती है।

खान-पान का ध्यान- आयुर्वेद डॉक्टरों का मानना है कि खान-पान पर ध्यान देकर मौसम का लुत्फ उठा सकते हैं। जामुन, नाशपाती, अनार, सेब आदि का सेवन कर सकते हैं। गात में संतुलित भोजन लें। इससे पाचन क्षमता दूरस्त रहती है। बारिश में नमी रहती है। ऐसे में खाने-पीने की वस्तुओं में आसानी से फंगल हो जाता है, जो सेहत पर भारी पड़ सकता है। लिहाजा ताजा और गर्भ भोजन करना चाहिए।

भीगने से बचें- बारिश में भीगने से बचना चाहिए। यदि भीग गए हैं तो गोले कपड़े अधिक देर तक न पहने। शरीर को पंखे व कूलर की हवा में न सुखाएं। बरसात के दिनों में जोड़ों में दर्द, बुखार, संक्रमण, सर्दी और जुकाम समेत सास फूलने की समस्या उभर सकती है।

तुलसी की चाय - डॉ. संजीव ने बताया कि इस मौसम में बुखार और संक्रमण से बचने के लिए तुलसी होता है। जल्द ही पचती है। जबकि दूसरी दालें आसानी से नहीं पचती।

घरेलू नुस्खे

- तुलसी अदरक का सेवन करें।
- गले में खराश होने पर काली मिर्च चुस कर पिएं।
- गिलोय के रस का पिएं। रोगों से लड़ने की ताकत पैदा होगी।
- शहद भी फायदेमंद।



‘बोया पेड़ बबूल का तो आम कहाँ से होय...’

हाल-ए-पाकिस्तान : खुद के पाले गए आतंकी आज बन रहे आत्मघाती

ब्यरो संचाददाता

नई दिल्ली : किसी ने सच ही कहा है- बोया पेड़ बबूल का तो आम कहाँ से होय। दूसरों के लिए जो गङ्गा खोदता है, वही कभी न कभी खुद उसके लिए ही खतरनाक और नुकसानदायक हो जाता है। यही हाल इन दिनों भूख और बेतहाशा गरीबी से जूझ रहे पड़ोसी मुल्क पाकिस्तान का है। उसके खुद के पाले-पासे गए आतंकी आज खुद उसी के लिए आत्मघाती साबित हो रहे हैं। अब जिस देश की बुनियाद ही नफरत पर टिकी है, वहाँ अशांति तो आम है। एक बार फिर पाकिस्तान आतंकी हमले से दहल उठा है। बलूचिस्तान में मस्तुंग शहर की एक मस्जिद के पास शुक्रवार को सुसाइट ब्लास्ट हुआ। हमले के समय लोग ईद-ए-मिलाद-उन-नबी के जल्स के लिए इक्का हो रहे थे। खबरों के अनुसार, धमाके में घायल हुए एक चश्मदीद ने कहा था कि वह जुलूस के पास ही गुजर रहा था, तभी धमाका हो गया। वह बेहोश हो गया। जैसे ही उसे होश आया, अफरा-तफरी मची हुई थी। उसके आस-पास लाशें बिखरी थीं। बता दें कि इस विस्फोट में डीएसपी समेत



58 लोगों की मौत हो गई, जबकि 100 से ज्यादा लोग घायल हुए। मरने वालों में बच्चे भी शामिल हैं। एक अन्य धमाका खेबर पख्तूनवा के हांगू शहर की मस्जिद में हुआ। ये भी फिदायीन हमला था। पाकिस्तानी मीडिया न्यूज इंटरनेशनल के मुताबिक यहाँ एक पुलिस अफसर समेत 4 लोगों की मौत हो गई। बलूचिस्तान के चीफ मिनिस्टर ने पूरे प्रात में तीन दिन के शोक का ऐलान

किया। हमले को बलूचिस्तान में सक्रिय आतंकी संगठन तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान यानी टीटीपी से जोड़कर देखा जा रहा था, लेकिन टीटीपी ने कहा है कि इस विस्फोट के पीछे उनका हाथ नहीं है। हमारा मकसद साफ़ है कि हम मस्जिद और लोगों की भीड़ को निशाना नहीं बनाते हैं। उन्होंने इस हमले की निंदा की है। मस्तुंग शहर के असिस्टेंट कमिश्नर ने बताया कि ब्लास्ट

नवाज गिशकोरी की कार के पास हुआ।

जियो न्यूज के मुताबिक हमले में जिस पुलिस ऑफिसर की मौत हुई है, वो डीएसपी नवाज ही हैं। बलूचिस्तान के कार्यवाहक सूचना मंत्री जन अचकर्जई ने बताया कि सभी घायलों को अस्पताल भेजा गया है। जरूरत पड़ी तो उन्हें कर्गाची शिफ्ट किया जाएगा। घायलों के इलाज की पूरी जिम्मेदारी सरकार

बलूचिस्तान में बलोच लिबरेशन आर्मी की हुक्मत

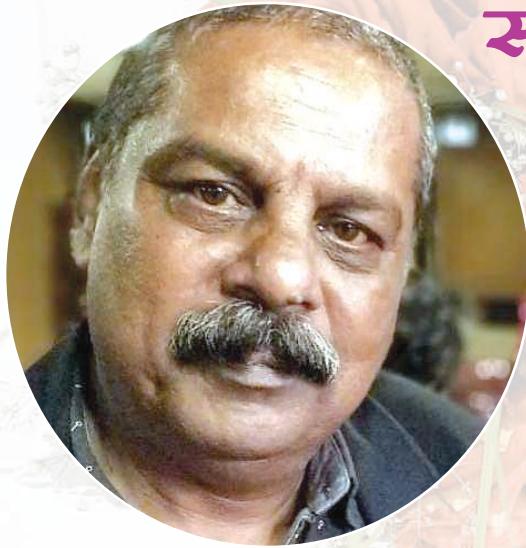
दरअसल, बलूचिस्तान में बलोच लिबरेशन आर्मी की हुक्मत चलती है। यह संगठन पाकिस्तान से आजादी की मांग कर रहा है। बलूचिस्तान के नागरिक 1947-1948 से ही खुद को पाकिस्तान का हिस्सा नहीं मानते। इसके बावजूद ये प्रांत किसी तरह पाकिस्तान के नक्शे पर मौजूद रहा। इन्हें दोयम दर्जे का नागरिक माना जाता रहा।

अब तो समझें हुक्मरान

अपने यहाँ आम तौर पर कहा जाता है कि गलत राह पर चलकर कभी भी सही मर्जिल पर धूंधला पाना नामुमकिन है। अपने पड़ोसी भारत के कश्मीर में आजादी के नारे लगाने में प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष रूप से काम कर रहे और घुसपैठ के जरिए लगातार आतंकी हमलों को अंजाम दे रहे पाकिस्तान को उसकी करनी की ही सजा मिल रही है। जिस तरह से अब पाकिस्तान में बंटवारे की आग धधक चुकी है, वह हिंसक होत चला जा रहा है। ऐसे में पाकिस्तानी हुक्मरानों को सोचना होगा। अब भी अगर नहीं सुधरे, तो खुद की लगाई आग में पाक खुद जल जाएगा। वैसे भी कहते हैं- जिनके घर शीशे के होते हैं, वे दूसरों के घरों पर पथर नहीं मारते। कभी पथरबाजों के पनहगर पाकिस्तानी शासक को यह बात भली-भांति समझनी होगी।

उठाएंगी। बलूचिस्तान के चाहते हैं। इस तरह के हमले बर्दाशत में अचकर्जई ने कहा- हमारे दुश्मन सरकार के मंत्रियों और दूसरे कई नेताओं ने हमले की निंदा की है। दूसरी ओर, पाकिस्तान के आम नागरिक इन घटनाओं डरे हुए हैं।

झारखंड के सर्वाधिक लोकप्रिय हिन्दी साप्ताहिक ‘मिथिला वर्णन’ के स्थापना दिवस एवं गांधी जयंती के अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं।



**कुमार अमरदीप
अध्यक्ष
गुड मॉनिंग क्लब -सह-
वरिष्ठ समाजसेवी, बोकारो।**

‘मिथिला वर्णन’ के स्थापना दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

